

## HORARIO

<b>8:30</b>	<b>LEVANTARSE</b>
<b>9:00</b>	<b>DESAYUNO</b>
<b>9:30</b>	<b>SALIDA AL POLIDEPORTIVO</b>
<b>10:00</b>	<b>ENTRENAMIENTOS</b>
<b>12:00</b>	<b>PISCINA</b>
<b>13:15</b>	<b>REGRESO A LA RESIDENCIA</b>
<b>14:00</b>	<b>COMIDA</b>
<b>14:30</b>	<b>LLAMADAS TELEFONICAS</b>
<b>15:30</b>	<b>FIN DE LLAMADAS TELEFONICAS</b>
<b>16:00</b>	<b>TIEMPO LIBRE</b>
<b>17:00</b>	<b>MERIENDA</b>
<b>17:15</b>	<b>SALIDA AL POLIDEPORTIVO</b>
<b>17:30</b>	<b>COMPETICIONES</b>
<b>19:30</b>	<b>PISCINA</b>
<b>20:15</b>	<b>REGRESO A LA RESIDENCIA</b>
<b>21:00</b>	<b>CENA</b>
<b>22:00</b>	<b>COMPETICIONES</b>
<b>23:30</b>	<b>ACOSTARSE</b>
<b>24:00</b>	<b>SILENCIO</b>